

INNOCENTI-DEKLARATIONEN 2005

Om späda och små barns mat

Under de 15 år som gått sedan den ursprungliga Innocenti-Deklarationen antogs 1990, har anmärkningsvärda framsteg gjorts som förbättrat uppfödningssituationen för späda och små barn runtom i världen.

Trots det kvarstår **ohälsosamma kostvanor, dvs. ingen eller otillräcklig amning och inadekvat tilläggskost, och detta utgör globalt sett det största hotet för barns hälsa och överlevnad.** Enbart en förbättrad amningssituation kan rädda livet på mer än 3 500 barn varje dag, mer än någon annan förebyggande intervention.

Med principerna för mänskliga rättigheter, speciellt de som kommer i uttryck i Barnkonventionen, är vår vision en miljö som möjliggör att mammor, familjer och andra vårdnadshavare ska kunna göra informerade val om optimalt uppfödningssätt, som är definierat som enbart amning¹ i sex månader och därefter skall barnen fortsätta att ammas med tillägg av lämplig kost upp till två års ålder eller längre. För att uppnå denna vision krävs kunnigt, praktiskt stöd som också är nödvändigt för att uppnå högsta standard av hälsa och utveckling för späda och små barn, vilket är den universellt erkända rättigheten för varje barn.

Vi som är samlade i Florens, Italien, på denna dag den 22 november 2005 för att fira 15-års jubileum av Innocenti-Deklarationen om att skydda, främja och stödja amning, **deklarerar att dessa aktioner är viktiga och nödvändiga för att försäkra den bästa starten i livet för våra barn, för att uppnå utvecklingsmålen för millenniet 2015 och för att förverkliga de mänskliga rättigheterna för nuvarande och framtida generationer.**

Utmaningar som kvarstår: fattigdom, HIV-pandemin, naturliga och människoorsakade katastrofer, globalisering, miljöförstörelse, hälsosystem som främst investerar i botande hälsovård i stället för hälsoförebyggande åtgärder, ojämlikhet mellan könen och kvinnors anställning utanför hemmet som sker i ökad grad, inkluderande den icke-formella sektorn. Dessa utmaningar måste uppmärksammas för att ovanstående vision ska kunna bli verklighet för alla barn och uppnå utvecklingsmålen för millenniet samt målen för Millennium-deklarationen.

Målen för Innocenti-Deklarationen 1990 och Global Strategy for Infant and Young Child Feeding 2002 kvarstår som bas för handlingsplaner och agerande. Medan anmärkningsvärda framsteg har skett, återstår mycket att göra.

Därför uppmanar vi till handling så att:

Alla parter och intressenter

- Stärker kvinnor i sina egna rättigheter och som mammor samt stärka de som ger amningsstöd och information till andra kvinnor.
- Stödjer amning som normen för späda och små barns uppfödning.
- Uppmärksammar riskerna med uppfödning med bröstmjölk ersättning och vad det kan medföra för hälsa och utveckling under livet.
- Värnar om kvinnors hälsa och nutritionstatus under livets alla skeden.
- Skyddar amning i katastrofsituationer genom att stödja oavbruten amning och lämplig tilläggskost samt undvika generell utdelning av bröstmjölk ersättningar.

¹ Enbart amning innebär att ingen annan dryck eller mat ges till barnet; barnet skall ammas frekvent och utan tidsrestriktioner

- Implementerar HIV and Infant Feeding – Framework for Priority Action och samtidigt skyddar, främjar och stödjer amning för hela befolkningen och ger rådgivning och stöd till HIV-positiva kvinnor.

Alla regeringar

- Etablerar eller stärker nationella myndigheter som ansvarar för späda och små barns uppfödning och amning, samordnande kommittéer och övergripande grupper som är fria från kommersiell påverkan eller andra intressekonflikter.
- Uppmärksammar på nytt Amningsvänliga sjukhus-initiativet (Baby Friendly Hospital Initiative =BFHI) och behåller de globala kriterierna som minimikrav för alla enheter och utvidga tillämpningen av initiativet att omfatta mödra- och barnhälsovård, neonatalvård samt verksamheter i kommunen som stöttar ammande kvinnor och vårdnadshavare av små barn.
- Implementerar alla delar av den Internationella Koden för Marknadsföring av Bröstmjölk ersättningar och uppföljande resolutioner i sin helhet antagna av Världshälsoförsamlingen (World Health Assembly) som ett minimikrav och fastställer hållbara tvingande åtgärder för att förebygga och/eller vidtaga åtgärder i samband med överträdelser.
- Anpassar lagstiftning och andra åtgärder för att skydda mödrar och underlätta sex månaders enbart amning för kvinnor som är anställda inom alla sektorer, speciellt angeläget är det att uppmärksamma kvinnorna inom den informella sektorn.
- Försäkrar att ändamålsenliga riktlinjer och nödvändiga färdigheter angående späda och små barns uppfödning ingår i all utbildning av relevant hälsopersonal, för att de ska kunna

tillämpa riktlinjer för späda och små barns uppfödning och kunna erbjuda råd och stöd till föräldrar av hög kvalitet och därmed möjliggöra för mammor att praktisera optimal amning och ge adekvat tilläggskost.

- Försäkrar att alla mammor är medvetna om sina rättigheter och har tillgång till stöd, information och rådgivning i amning och spädbarnsuppfödning från hälsoarbetare och föräldragrupper.
- Inrättar ett hållbart system för att övervaka och följa späda och små barns uppfödningssätt och trender och använda denna information för åtgärder och utformning av program.
- Uppmuntrar media att visa fram positiva förebilder med optimal spädbarns- och småbarnsuppfödning, att stödja amning som norm och delta i aktiviteter som Världssammingsveckan för att mobilisera allmänheten.
- Vidtar åtgärder för att skydda utsatta grupper speciellt gravida och ammande mammor från miljöfarliga föroreningar och kemiska restsubstanser.
- Identifierar och avsätter tillräckligt med resurser för att helt och fullt implementera Global Strategy for Infant and Young Child Feeding.
- Följer upp framsteg i lämplig spädbarns- och småbarnsuppfödning och rapportera regelbundet i enlighet med Barnkonventionen.

Alla tillverkare och återförsäljare av produkter som omfattas av den Internationella Koden

- Ser till att koden följs helt och fullt inklusive de uppföljande resolutionerna antagna av Världshälsoförsamlingen, oberoende av nationell status av den Internationella Koden.
- Försäkrar att all industritillverkad mat för späda och små barn följer Codex Alimentarius standards.

Multilaterata och bilaterata organisationer och internationella ekonomiska institutioner

- Erkänner att optimal spädbarnsuppfödning med amning och adekvat tilläggskost är viktig för att på lång sikt hela befolkningen ska kunna uppnå fysisk, intellektuell och emotionell hälsa enligt utvecklingsmålen för millenniet samt andra initiativ för utveckling samt att konsekvenserna av ohälsosamma kostvanor är ett stort hinder för att minska fattigdom och för en hållbar socioekonomisk utveckling.
- Identifierar och budgeterar tillräckliga finansiella resurser och expertis för att stötta regeringar att formulera, implementera, följa upp och utvärdera sina planer, strategier och program för att främja optimal spädbarns- och småbarnsuppfödning samt återuppliva BFHI.
- Ökar teknisk rådgivning och stöd för nationell uppbyggnad av alla mål formulerade i Global Strategy for Infant and Young Child Feeding.
- Stödjer operationell forskning för att fylla ut kunskapsgap och förbättra program.
- Uppmuntrar utveckling av program för förbättring av amning och spädbarnsuppfödning för strategier att utveckla hälsosektorn och minska fattigdom.

Allmänna icke statliga intresseorganisationer

- Ger större prioritet till att skydda, främja och stödja optimal spädbarnsuppfödning, även omfattande relevant utbildning av hälsoarbetare och öka effektiviteten genom samarbete och ömsesidigt stöd.
- Uppmärksammar aktiviteter som strider mot den Internationella Koden så att överträdelser kan åtgärdas effektivt enligt nationell lagstiftning, regler eller andra lämpliga åtgärder.

The Global Strategy for Infant and Young Child Feeding

OPERATIONELLA MÅL

Fyra operationella mål från

Innocenti-Deklarationen 1990:

1. Utse en statlig amningssamordnare på tillräckligt hög nivå och etablera en multisektoriell statlig amningskommitté med representanter från statliga myndigheter, enskilda organisationer och organisationer för olika yrkeskategorier inom hälso- och sjukvården.
2. Tillse att varje enhet för mödra- och förlossnings-, och BB-vård helt följer de "Tio steg för lyckad amning" vilka anges i den av WHO och UNICEF gemensamt utgivna rekommendationen "Att skydda, främja och stödja amning, BB's särskilda roll".
3. Vidtaga åtgärder för att tillse att syftet och andan i varje paragraf i den Internationella Koden för Marknadsföring av Bröstmjölk ersättningar och därpå följande resolutioner från Världshälsöförsamlingen till fullo efterlevs.
4. Stifta kreativa lagar som skyddar förvärvsarbetande kvinnors rätt till amning och skapa medel för att se till att de följs.

Ytterligare fem operationella mål:

5. Utveckla, implementera, följ upp och utvärdera en allsidig policy för spädbarns- och småbarnsuppfödning, inom nationella handlingsplaner och program för nutrition, barn- och reproduktiv hälsa och fattigdomsbekämpning.
6. Försäkra att hälsosektorn och andra relevanta sektorer skyddar, främjar och stödjer enbart amning i sex månader och därefter fortsatt amning upp till två års ålder eller längre, samtidigt som kvinnor får tillgång till det stöd de behöver inom familjen, samhället och arbetsplatsen för att uppnå dessa mål.
7. Främja adekvat, säker och lämplig tilläggskost vid lämplig tidpunkt tillsammans med fortsatt amning.
8. Tillhandahålla vägledning om uppfödning av späda och små barn i exceptionellt svåra omständigheter och det stöd som krävs för mammor, familjer och andra vårdnadshavare.
9. Ta hänsyn till ny lagstiftning och andra passande åtgärder som kan behövas som en del i en omfattande handlingsplan för spädbarns- och småbarnsuppfödning, för att ge kraft åt principerna och målet med den Internationella Koden för Marknadsföring av Bröstmjölk ersättningar och därpå följande resolutioner från Världshälsöorganisationen.

Innocenti-Deklarationen 2005 antogs av deltagarna i evenemanget, "Firandet av Innocenti 1990-2005: Vad har åstadkommit, utmaningar och framtida nödvändigheter", som hölls 22 november 2005 i Italien, organiserat av följande organisationer:



The Academy of Breastfeeding Medicine
www.bfmwd.org



IBFAN
www.ibfan.org



ILCA
International Lactation
Consultants Association
www.ilca.org



La Leche League
International
www.llli.org

REGIONE TOSCANA



www.unicef.org

WELLSTART
INTERNATIONAL



World Alliance for
Breastfeeding Action
www.waba.org.my

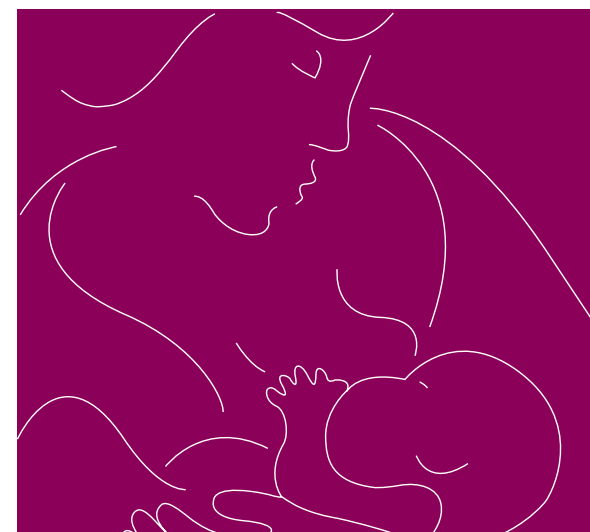


World Health
Organization

www.who.int

INNOCENTI- DEKLARATIONEN 2005

Om späda
och
små barns mat



22 november 2005
Florens, Italien

Översättning: Elisabeth Kylberg i samarbete med AMNIS
Grafisk produktion: Stefan Lorente, Landtingstryckeriet
Tryckeri: Landstingstryckeriet, Uppsala, Tel. 018-611 32 70